



# IL SOGNO CHE MOVE IL SOLE E L'ALTRE STELLE...

*Una spinta verso l'autorealizzazione*

**SABATO 27 MAGGIO 2023 - 9.30 - 13.30**

**Conseguire obiettivi di vita** attraverso la consapevolezza delle proprie potenzialità. In un contesto fluido come il nostro, in cui il cambiamento è l'unico elemento permanente e l'incertezza l'unica certezza, l'essere umano è sempre più spinto dal bisogno di realizzare pienamente sé stesso in termini di capacità e risorse che gli conferiscono identità.

## Lo scopo del seminario è:



**Facilitare** l'esplorazione ed il contatto con i propri sogni e desideri per soddisfare la propensione dell'essere umano a realizzare le proprie potenzialità.

**Condividere** gli strumenti per identificare e fronteggiare gli ostacoli nel processo di autorealizzazione e rafforzare la consapevolezza di ciò che si vuole essere in base ai propri valori, desideri e aspirazioni.

**Promuovere** il riconoscimento delle proprie risorse alle quali attingere per raggiungere un senso globale di appagamento.

**Corso online di 4 ore ad accesso libero con attestazione**

### **Dr.ssa Alessia ROSCINI**

*Psicologa in formazione specialistica presso l'ASPIC di Roma. Svolge privatamente a Follonica (GR) attività consulenziali a livello individuale, familiare e di coppia. Formatrice per gli addetti alla sicurezza. Particolare esperienza nell'ambito del potenziamento scolastico, del sostegno alla genitorialità e del trattamento degli aspetti traumatologici.*

### **Dr.ssa Evelina Maria D'AMATO**

*Psicologa in formazione specialistica in Psicoterapia Umanistica Integrata ASPIC di Roma. Svolge attività clinica privata a Reggio Calabria, con prese in carico di adulti, adolescenti e coppie. Si occupa di orientamento, sostegno alla genitorialità e sviluppo delle risorse familiari e di comunità presso un Centro Servizi per la Famiglia. Formatrice presso enti di formazione e qualificazione professionale nell'area socio-sanitaria, socio-educativa ed estetica oncologica.*

Inviare una email: [aspic@mclink.it](mailto:aspic@mclink.it) per ricevere le modalità di partecipazione